

2 декабря



Сам себе я помогу и здоровье сберегу

Сам себе я помогу и здоровье сберегу

Как известно, питание играет большую роль в развитии ребенка. Очень важно приучить детей с самого раннего возраста к сбалансированному, рациональному питанию. Правильно организованное питание обеспечивает детский организм всеми необходимыми ему витаминами, минералами и энергией.

Студенты группы 400 отделения «Лечебное дело» Полина Киселева, Дарья Грибовская и Максим Кузнецов под руководством преподавателя техникума Алены Анатольевны Дорофеевой подготовили и провели для обучающихся начальных классов МКОУ «Большесалырская средняя школа», МКОУ «Ключинская средняя школа» Ачинского района, МБОУ «Преображенская средняя общеобразовательная школа» Назаровского района информационное мероприятие «Сам себе я помогу и здоровье сберегу!».

На мероприятии присутствовал добрый доктор Айболит, который давал советы, как сберечь свое здоровье.

Дети отгадывали загадки о полезных продуктах питания, играли в игры: «Составь пословицу» и «Вершки и корешки», выбирали продукты питания для составления правильного меню. В конце мероприятия был подведен итог о важности здорового питания. О том, что не все полезно для здоровья то, что так вкусно и сладко.



3 декабря



Обзор новостей

Международный день инвалидов



Сложно назвать праздником День инвалидов, но, наверное, этот день обязательно должен быть в календаре знаменательных дат. Давайте обратимся к цифрам:

- Сегодня во всем мире живет 7 миллиардов человек.
 - Более 1 миллиарда человек в мире имеют ту или иную форму инвалидности, а это каждый седьмой.
 - Более 100 миллионов инвалидов — дети.
 - Дети с ограниченными возможностями почти в четыре раза чаще подвергаются насилию, чем здоровые дети.
- 80% всех людей с ограниченными возможностями проживают в развивающихся странах.
 - 50% инвалидов не могут позволить себе услуги в области здравоохранения.
 - 160 стран подписали Конвенцию о правах инвалидов.

Рядом с нами живут люди с ограниченными возможностями здоровья. Порой мы даже не задумываемся, как сложно им приходится на самом деле. Люди с ограниченными возможностями чаще сталкиваются с различными препятствиями, которые мешают им полноценно и наравне с другими участвовать в повседневной жизни общества. Но, несмотря на все тяготы и ограничения, многие из них могут быть настоящим примером мужества, силы воли, преодоления самого себя, стремления к полноценной жизни. Например, наши параолимпийцы. Множество медалей, полученных в жесточайшей борьбе, говорит о том, что инвалидность не может помешать человеку идти к своей цели. В этот день каждый из нас может внести свой вклад для того, чтобы немного облегчить тяготы жизни людей с ограниченными возможностями здоровья. Им особенно важна наша поддержка и помощь. Давайте будем внимательней к ним, уважать их личное достоинство. Тем самым мы подадим бесценный пример нашим детям, воспитывая в них толерантность и человечность.

Информацию подготовила Виолетта Конусова, группа 391

День неизвестного солдата



День неизвестного солдата – впервые этот день объявили памятной датой в 2014 году. Этот день призван увековечить память, воинскую доблесть и бессмертный подвиг советских и российских воинов, которые погибли в боевых действиях, чьи имена остались неизвестными.

История этой памятной даты берет свое начало с 3 декабря 1966 года, когда в ознаменование 25-летней годовщины разгрома немецких войск под Москвой

прах неизвестного солдата был перенесён из братской могилы на 41 километре Ленинградского шоссе и торжественно захоронен в Александровском саду. Позднее, 8 мая 1967 года на месте захоронения был открыт мемориальный архитектурный ансамбль «Могилы Неизвестного Солдата» и зажжён Вечный огонь. С 12 декабря 1997 года пост № 1 почётного караула был перенесён от Мавзолея Ленина к Могиле Неизвестного солдата.

День Неизвестного Солдата – это не только день памяти погибших в годы Великой Отечественной войны, но и дата, которая объединяет память по всем погибшим и пропавшим без вести во время войн и военных конфликтов.

Информацию подготовил информационный сектор 389 группы
{youtube}B5RO3sRO_4k{/youtube}

Подводим итоги конкурса

Спешим сообщить о том, что подведены итоги творческого конкурса «Самая красивая, милая, любимая...», приуроченного ко Дню матери. Напомним, что конкурс проводился по следующим номинациям:

- «Портрет мамы» - фотография или рисунок.
- «О той, что дарует нам жизнь и тепло» - сочинение, письмо, эссе.

- «Профессия моей мамы» - любые работы по теме номинации.
- «Для нее ты, все равно, ребенок» - социальный видеоролик.
- «Тепло и свет материнской души» - компьютерная презентация.
Стоит отметить, что участники конкурса постарались: столько любви, тепла и нежности было в каждой работе...Выбор был не лёгкий, но перед нами стояла задача выбрать из тех, что полностью соответствуют условиям конкурса. Итак, мы готовы назвать имена победителей. Ими стали:

Номинация «О той, что дарует нам жизнь и тепло...»						
1	место	–	Алена	Кузнецова,	384	гр.,
1	место	–	Елена	Вержбицкая,	391	гр.,
2	место	–	Анастасия	Кочулина,	394	гр.,
3	место	разделили между собой	Ксения Айвазова и Дарья Шашкина		(403 гр.)	

Номинация «Портрет мамы»						
1	место	–	Анастасия	Устименко,	401	гр.;
2	место	–	Марина	Соловьева,	399	гр.;
2	место	–	Анастасия	Деревянко,	394	гр.;
3	место	–	Татьяна	Зиновьева,	399	гр.,
3	место	–	Данила	Спиридович,	399	гр.,
участие	–		Виктория	Миносьян,	399	гр.

Номинация «Тепло и свет материнской души»						
1	место	–	коллективная	работа группы	400,	
2	место	–	Данила	Мишуков,	394	гр.;
3	место	–	Анастасия	Волкова,	389	гр.
участие	–	коллективные	работы	групп	393	и 395.

Поздравляем всех участников, победителей и призеров. Желаем дальнейших творческих успехов и новых побед!

7 декабря



Обзор новостей

Сегодня стартовал IX Открытый Региональный чемпионат «Молодые профессионалы» WorldSkills Russia

Соревнования по компетенции «Медицинский и социальный уход» пройдут на базе Красноярского базового медицинского колледжа им. В.М. Крутовского. Конкурсантам предстоит выполнить задания по шести модулям: продемонстрировать свои знания и умения ухода за пациентом в условиях стационара/хосписа, в условиях дневного стационара, в домашних условиях, а также ухода в доме престарелых и в центре сестринского ухода.

Ачинский медицинский техникум будет представлять студентка 3 курса 389 группы Евгения Артименко.

Пожелаем Евгении ни пуха, ни пера!

Мы в тебя верим, АМТ с тобой!



В рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом в группах 1 курса прошли тематические кураторские часы

Всемирный день борьбы со СПИДом сохраняет свою актуальность, напоминая о том, что ВИЧ-инфекция по-прежнему остается актуальной темой. Проведение Всемирного дня борьбы со СПИДом дает возможность еще раз поговорить о заболевании и усилить борьбу с ним, а также поговорить о толерантности и заботе к ВИЧ-инфицированным и узнать больше об их проблемах.

Кураторский час подготовили и провели в своих группах Елена Шпак, Галина Колчева (403 гр.), Вероника Веселова (399 гр.). Цель мероприятий - повышение осведомленности студентов 1 курса о болезни, способах распространения и мерах профилактики ВИЧ. В ходе кураторского часа слушатели узнали о трех путях передачи ВИЧ-инфекции, а также подробно разобрали распространенные мифы: ВИЧ не передается через поцелуи, рукопожатия, воздушно-капельным путем, через одежду, посуду или белье, при посещении бассейна или через укус насекомых. Зато большая вероятность заразиться при беспорядочных половых связях, незащищенных половых контактах, в салонах тату, пирсинга и перманентного макияжа, при употреблении наркотиков.

Статистика о заболеваемости ВИЧ в России и в мире неутешительна. Поэтому важно говорить об этом не только в день борьбы со СПИДом, а каждый день.

Информацию подготовили Ондар Шенне, 403 гр., Анна Бессонова, 399 гр.



Быстрее, выше, сильнее...

Сборная команда нашего техникума по волейболу стала бронзовым призером в блиц-турнире по волейболу среди средних специальных профессиональных образовательных учреждений г. Ачинска. Соревнования проходили в спортивном зале АКОТиБ. Нашими соперниками были команды из Ачинского педагогического колледжа, Ачинского колледжа транспорта и сельского хозяйства и Ачинского колледжа отраслевых технологий и бизнеса.

Наш техникум представляли:

Владимир Никиенко, 383 гр.,

Мария Вохмянина, 384 гр.,

Данила Мишуков, 394 гр.,

Сергей Третьяков, 399 гр.,

Дарья Грибовская, 400 гр.,

Виктория Мытницкая, 400 гр.,

Игорь Ермолаев, 401 гр.

Поздравляем ребят с успешным выступлением на соревнованиях и желаем новых достижений!



13 декабря



Обзор новостей

«Выбор профессии - дело серьезное»

В рамках плана мероприятий профессионального декадника «Мир профессий» Ачинский медицинский техникум посетили учащиеся МБОУ «Средняя школа №4» г. Ачинск. Для ребят была организована обзорная экскурсия по площадкам симуляционного центра. Методист техникума Людмила Алексеевна Лосукова показала фантомы и продемонстрировала манипуляции, которые выполняют студенты на практических

занятиях. Затем, библиотекарь Людмила Ивановна Кривчикова рассказала об истории техникума, специальностях, условиях поступления, основных качествах, которыми должен обладать медицинский работник.

Для дальнейшего самоопределения школьники прошли тренинг по выявлению профессиональной склонности в соответствии с классификацией типов профессий, который провела психолог Анастасия Борисовна Уманчук. В завершении встречи учащиеся получили ответы на интересующие их вопросы и информационные буклеты.

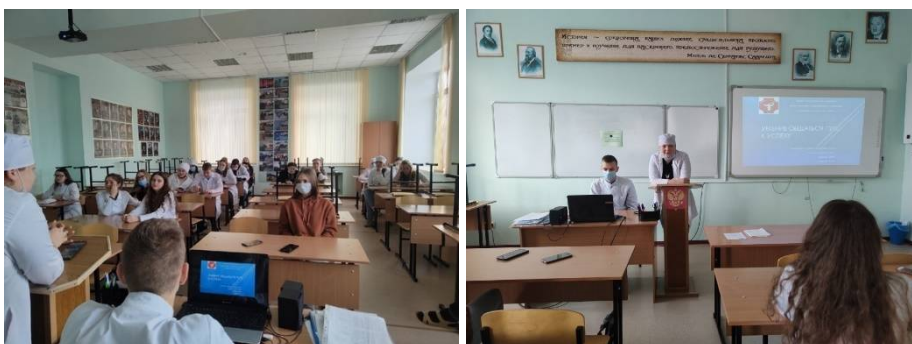




Умение общаться - путь к успеху

В группе 395 прошел кураторский час на тему общения. Мероприятие подготовили и провели Юлия Серенкова и Сергей Барханов. Основная цель его – чтобы в профессиональном и дружеском общении студенты группы были успешными, умели общаться, понимать без слов эмоции собеседников. В ходе кураторского часа ребята раскрыли значение слова "общение". Также отметили важность умения общаться с людьми, ведь в профессии медицинского работника это необходимо.

Информацию подготовила Маргарита Саенко, 395 группа



Стали известны имена победителей соревнований «Гордимся славою героев и честь её не посрамим»

Соревнования проводились по инициативе Студенческого Совета техникума и были приурочены ко Дню героев Отечества. Программа соревнований включала в себя испытания, в ходе которых участникам необходимо было продемонстрировать свои силу, выносливость и скорость. В мероприятии приняли участие пять команд групп 1 курса. По итогам соревнований места распределились следующим образом:

1 место - 399 группа (1004 балла),

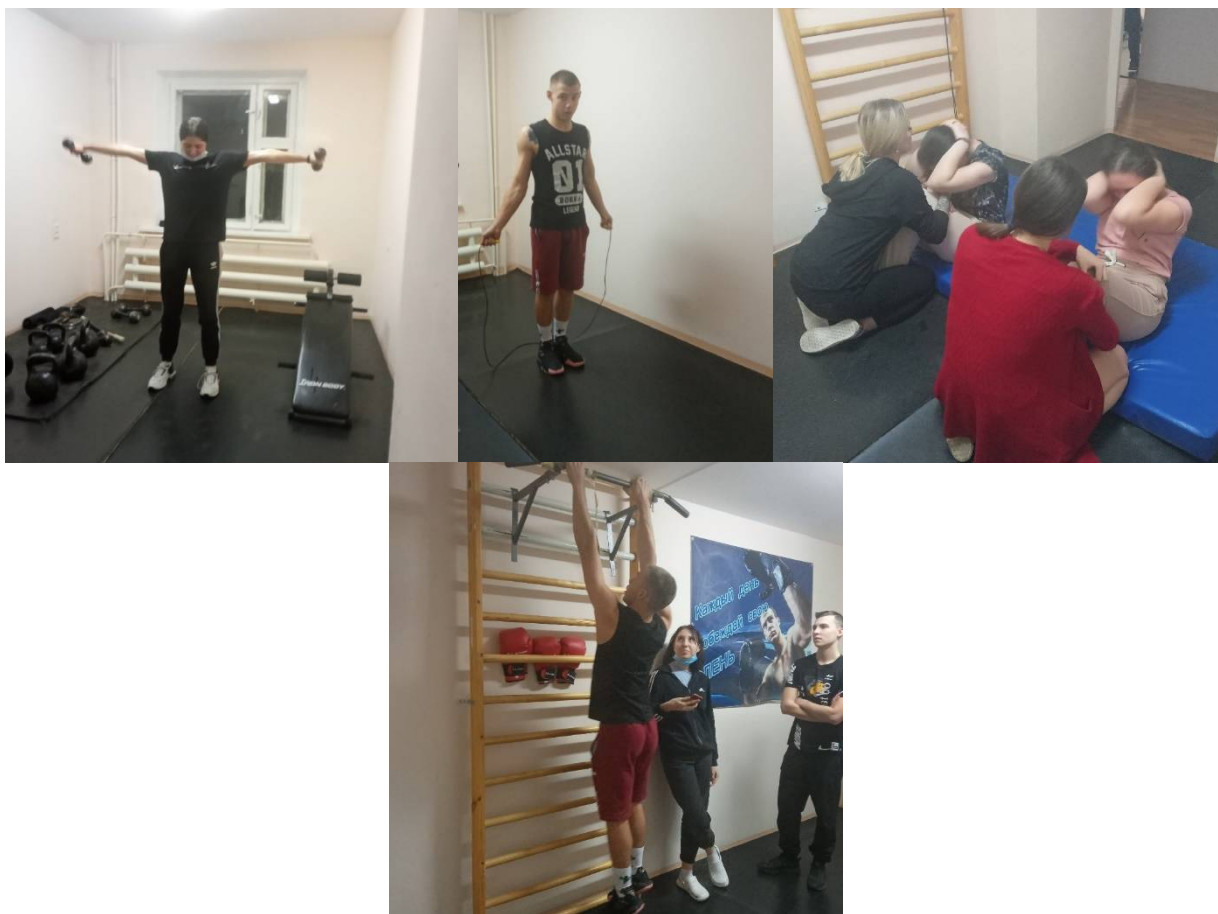
2 место - 402 группа (931 балл),

3 место – 398 группа (889 баллов),

4 место - 401 группа (880 баллов),

5 место - 403 группа (814 баллов).

В подготовке, организации и проведении мероприятия принимали участие студенты: Карина Криворучко, Мария Иванова (392 группа), Дарья Грибовская, Полина Киселева (400 группа), Иван Антипов (402 группа), Елена Литвинова, Ольга Матяс (403 группа). Поздравляем всех участников и организаторов соревнований с высокими достижениями!

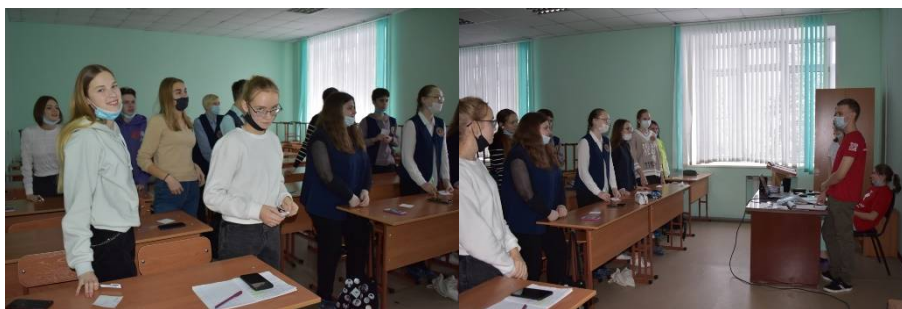


ВИЧ/СПИД – об этом должен знать каждый

Волонтеры-медики рассказали школьникам о том, что такое ВИЧ-инфекция, какие есть различия между СПИДом и ВИЧ и какая профилактика этого заболевания существует на сегодняшний день. Разговор о важном состоялся в ходе очередного занятия школы волонтера в рамках проекта «Медицина для каждого», реализация которого стала возможной благодаря победе в конкурсе «Помогать просто» компании РУСАЛ.

Волонтеры в доступной форме объяснили своим слушателям, каким образом смертельный вирус может попасть в организм человека. Особое внимание ребята уделили вопросу, чего следует остерегаться в повседневной жизни, акцентируя внимание на том, что основным механизмом передачи инфекции является передача через кровь или половой контакт. «Пирсинг, татуировки, маникюр, педикюр в несертифицированных салонах - все это риск заражения ВИЧ-инфекцией» - рассказали студенты школьникам. Лечения от ВИЧ-инфекции до сих пор не существует, единственная мера защиты - это профилактика. Поэтому очень важно помнить всегда, что твое здоровье напрямую зависит от твоего поведения. Делая что-либо рискованное (употребляя наркотики, ведя беспорядочную половую жизнь, стремясь выделиться за счет внешнего вида), люди никогда не задумываются о последствиях. Никто не застрахован от болезни, если подвергает себя риску.





10 декабря отмечается День прав человека

Документ, который включает в себя весь перечень политических, гражданских, социальных, культурных и экономических прав называется Всеобщая декларация прав человека. В этот день во многих странах проводятся различные мероприятия, направленные на просвещение населения по вопросам прав человека и их защиты.

Наши студенты не смогли остаться в стороне от этой знаменательной даты и организовали в техникуме свою акцию, основные задачи которой - помочь обучающимся техникума осознать, что без прав нет обязанностей, а без обязанностей – нет прав, развитие гражданской и социальной ответственности, а также воспитание уважения к закону и нормам коллективной жизни.

Студентки 403 группы разработали и подготовили памятки «Права и обязанности студента», которые раздавали студентам на переменах между занятиями. Более подробно о правах и обязанностях студентов Ачинского медицинского техникума можно узнать в локальных нормативных документах, в частности, в Правилах внутреннего распорядка обучающегося, которые размещены на сайте нашего техникума в разделе «Студентам».

Информацию подготовила Алина Климова, 403 группа



Закон, по которому мы живем

«Знание истории и уважение Конституции своей страны - первый шаг на пути к правовому государству!»

В преддверии Дня Конституции РФ в нашем техникуме состоялась интеллектуальная игра-квест «Конституция РФ – основной закон государства», которую подготовили и провели обучающиеся 388 группы. В игре приняли участие 7 команд: группы 393, 394, 398, 400, 401, 402, 403. Ребята боролись за звание лучших знатоков главного закона страны, путешествуя по станциям «Лабиринт понятий», «Знатоки Конституции РФ», «Тест-драйв», «Праводром», «Государственное устройство РФ», «Государственные

символы РФ», «История Конституции». Участники игры показали хорошие знания основных положений Конституции РФ и её истории, умение работать сплочённо. Большинству команд удалось заработать бонусные баллы, выполняя дополнительные задания. Победителем интеллектуальной игры стала команда «Патриот» (группа 393), 2 место – команда «Честь» (группа 400), 3 место – команда «Спартак» (группа 394). Поздравляем победителей! Главным результатом игры является оценка своей работы самими участниками игры, которая проводилась в форме голосования: более половины ребят «узнали новое», менее половины «повторили ранее изученное». Благодарим всех участников игры!

Информацию подготовили студентки группы 388 Мария Егорова и Елизавета Сатмушева.





Задай свой вопрос директору

Студенческий Совет запускает акцию «Задай вопрос директору». В рамках акции в библиотеке, в фойе учебного корпуса и общежития будут установлены специальные боксы, куда каждый желающий сможет отпустить свой вопрос. Акция будет проходить в течение недели, по итогам все вопросы студентов будут собраны и переданы директору нашего техникума Татьяне Ивановне Стельмах. Ответы на вопросы будут озвучены во время открытого диалога с активами студенческих групп.

Внимание! Юбилей!!!

Декабрь 2021 года знаменателен красивым, светлым юбилеем. Ачинскому медицинскому техникуму - 85! К сожалению, реалии сегодняшнего дня таковы, что из-за ограничительных мероприятий отметить его мы можем только узким кругом, но это совсем не мешает нам разделить эту радость со всеми: нашими ветеранами, нашими выпускниками, нашими друзьями и партнерами, ведь несмотря ни на что, мы – одна семья, мы вместе!

В связи с юбилейной датой мы открываем фотовыставку «Техникум – это мы!». Ждём от вас, дорогие наши выпускники, фото и видеоматериалы студенческой жизни прошлых лет. Надеемся на ваше активное участие, комментарии, на новую информацию, забавные истории из жизни студенческой жизни и жизни вашей группы.

Также принимаются видеоматериалы, видеопоздравления, обращения к нынешним студентам. Приветствуются видео или фото о своем выпуске.

Вспомним, как это было!

16 декабря



Обзор новостей

«Выбираем профессию вместе»

Продолжаем профориентацию школьников в медицину. Ачинский медицинский техникум посетили учащиеся школы №18 г. Ачинска. Для них была организована обзорная экскурсия по техникуму. Ребята посетили площадки симуляционного центра. Преподаватель техникума Светлана Анатольевна Кузнецова показала фантомы и продемонстрировала манипуляции, которые выполняют студенты на практических занятиях. Затем преподаватель педиатрии Светлана Николаевна Клинова рассказала о профессии акушера и показала оснащение кабинета педиатрии.

Для дальнейшего самоопределения школьники прошли тренинг по выявлению профессиональной склонности в соответствии с классификацией типов профессий,

который провела психолог Анастасия Борисовна Уманчук. В завершении встречи учащиеся получили ответы на интересующие их вопросы и информационные буклеты.



«Курить или не курить?»

Курение - одна из самых значительных угроз здоровью человека. В настоящее время, особенно среди молодежи, становится популярным потребление табака и табачных смесей посредством курения кальяна. Проблема в том, что многие думают, что это абсолютно безопасное развлечение.

В рамках проекта «Знание - сила!» студентки группы 399 Марина Соловьева и Анна Егошина провели беседу о вреде курения для студентов Ачинского колледжа транспорта и сельского хозяйства. Обучающимся техникума рассказали о вредных веществах содержащихся в табаке, электронных сигаретах, снюсе, их воздействии на различные системы человека, финансовых и временных затратах курильщика. Информация о вредном воздействии была наглядно представлена в сопровождающей беседу презентации.

Марина и Анна обратили внимание слушателей на то, что особую тревогу вызывают электронные сигареты (вейпы). В их состав входят: картридж с никотином или с его заменителем, ультразвуковой распылитель, который создаёт пары, датчик воздушного потока, электронный чип, литиевый аккумулятор, заменяющий усилия лёгких и светодиод, создающий иллюзию тления. Никотиновая жидкость или жижа включают в себя: медицинский никотин, глицерин и пропиленгликоль. Если человек курит и то и другое, риск развития болезней сердца и легких может даже увеличиться. Получается, что курить и вейпы, и обычные сигареты даже опаснее, чем курить одни только сигареты.





27 декабря



Обзор новостей

Курс на столетие. Ачинский медицинский техникум отметил 85-летие со дня основания

Юбилейное торжество прошло по-семейному, в стенах актового зала нашего техникума. К сожалению, в связи с ограничительными мероприятиями в зале не было приглашенных: наших ветеранов, выпускников, партнеров, но от этого праздник не стал менее теплым и добрым. С видеопоздравлением к коллективу Ачинского медицинского техникума обратился Министр здравоохранения Красноярского края Борис Маркович Немик.

Ачинский медицинский техникум - это стартовая площадка для выхода в жизнь медицинских работников среднего звена. За 85 лет из его стен выпущено более 10 тысяч медицинских работников среднего звена. Востребованность наших выпускников – заслуга всего коллектива. В настоящее время в техникуме сложился дружный и высокопрофессиональный коллектив, который успешно справляется с поставленными задачами под руководством Татьяны Ивановны Стельмах. Это отмечено и на уровне города, и на уровне края. В своем приветственном слове Татьяна Ивановна пожелала коллективу техникума и дальше развиваться, двигаться вперед и верить в успех.

На торжественном концерте в честь юбилея техникума были награждены лучшие преподаватели учебного учреждения. Свои творческие подарки юбилярам дарили хореографический коллектив «Атланта» и вокальный ансамбль «Карамель», а также приглашенные гости – творческие коллективы города «Разгуляй», «Весна», «Черген», барабанная линия Ачинской мариинской женской гимназии-интернат. Кульминационным моментом праздничной программы стали вынос флага техникума, исполнение гимна и вынос торта.

Праздник прошел торжественно и очень ярко, он надолго останется в наших сердцах. А нашему любимому техникуму мы желаем и дальше учить, расти, развиваться, с каждым годом становится все более современным, комфортным и востребованным! С юбилеем, родной техникум!









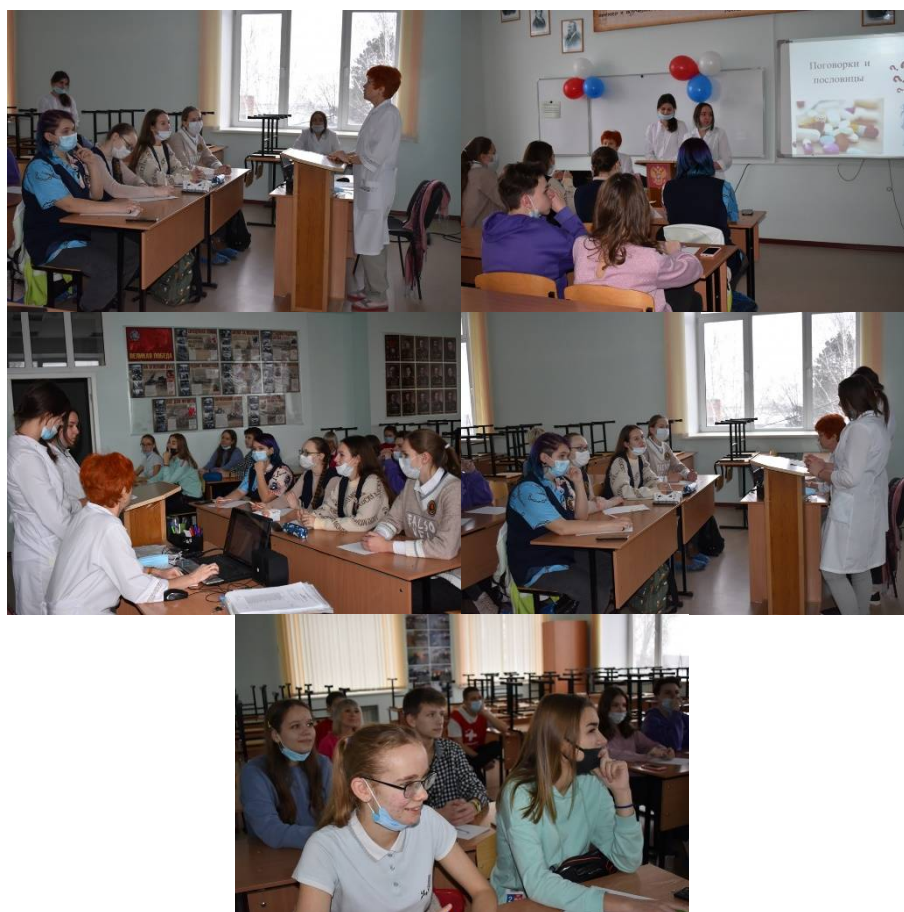






Участникам проекта «Медицина для каждого» рассказали о том, как сберечь репродуктивное здоровье

Беседу со школьниками провела преподаватель Ачинского медицинского техникума Ирина Петровна Бабина. Цель мероприятия – формирование ответственного отношения к репродуктивному здоровью и сексуальному поведению у старших школьников. В ходе беседы была представлена информация по вопросам профилактики репродуктивного здоровья и последствиях ранних половых отношений. Ирина Петровна акцентировала внимание слушателей на том, что важно беречь репродуктивное здоровье с подросткового возраста, ведь от этого будет зависеть уже и здоровье нашего будущего поколения.



В преддверии Нового 2022 года в общежитии были подведены итоги конкурса на лучший этаж и лучшую комнату

При проведении конкурса на лучший этаж комиссией учитывались такие критерии оценки, как общий уют и чистота этажа, наличие уголка этажа (визитной карточки этажа), творческий подход к его оформлению, озеленение, участие этажа в мероприятиях, отсутствие нарушений правил проживания. В номинации «Лучший этаж» победителями стали:

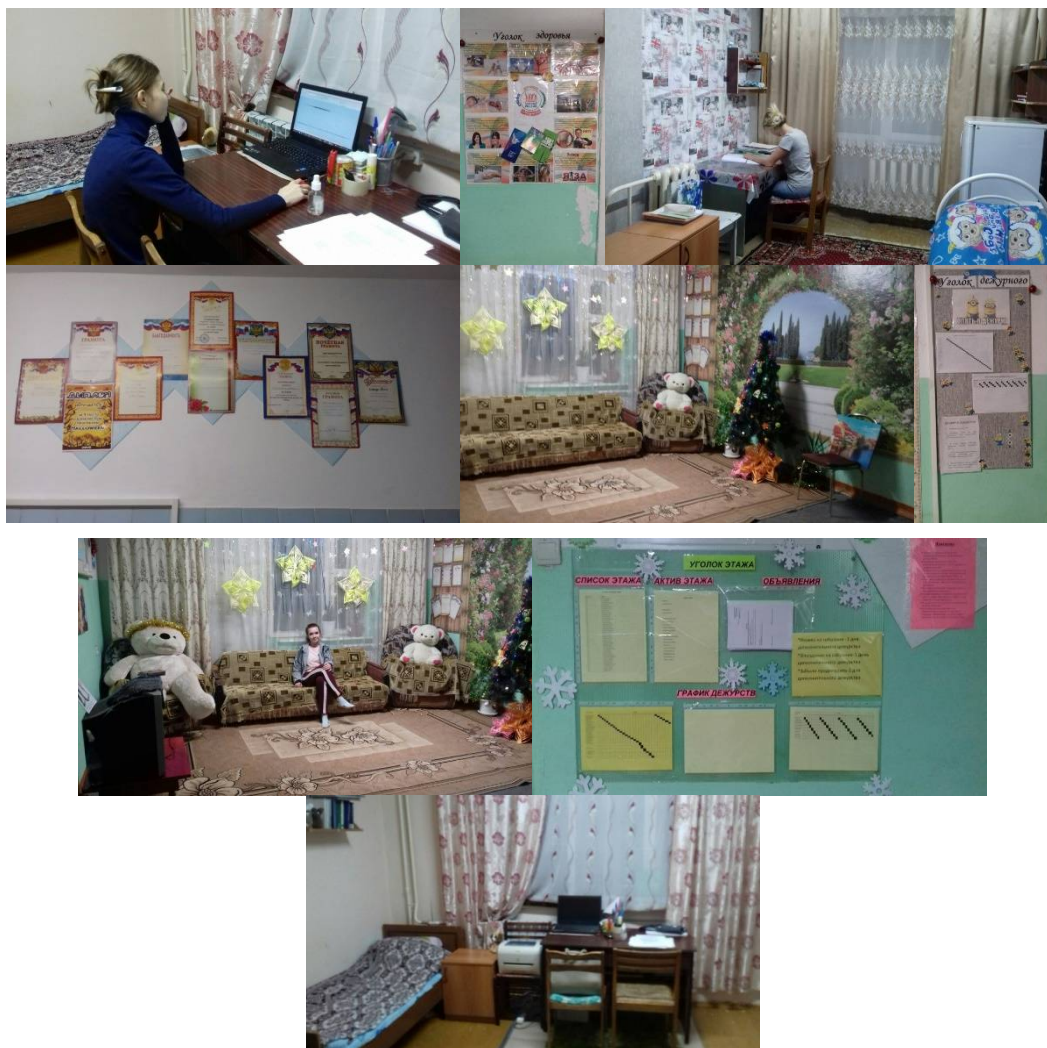
1 место – 4-й семейный этаж;

2 место – 3-й семейный этаж;

3 место – 2-й семейный этаж.

В номинации «Лучшая комната» самыми чистыми и уютными были признаны комнаты Анны Родичевой и Андрея Еськина и Руслана Коломывцева.

Поздравляем победителей!!! Так держать



28 декабря



Торжественная церемония вручения Благодарственных писем Министерства здравоохранения РФ

В КрасГМУ состоялась торжественная церемония вручения Благодарственных писем Министерства здравоохранения РФ участникам и активистам Всероссийской акции взаимопомощи [#МыВместе](#)

Ведомственными наградами отмечены директор Ачинского медицинского техникума Татьяна Ивановна Стельмах и заместитель директора по воспитательной работе Марина Вячеславовна Калабухова.

Напомним, что данная акция была организована в период борьбы с распространением COVID-19 еще в первую волну и направлена на социальную поддержку граждан в период эпидемии коронавирусной инфекции в Российской Федерации. На базе Ачинского

медицинского техникума был организован штаб по оказанию помощи маломобильным жителям Ачинска, позже более 200 ачинских волонтеров-медиков приступили к оказанию помощи медицинским работникам в медицинских организациях западной группы районов нашего края.

Самые активные студенты-волонтеры награждены Почетными грамотами и памятным медалями «За бескорыстный вклад в организацию Общероссийской акции взаимопомощи «Мы вместе»» президента РФ В.В. Путина, благодарственными письмами губернатора Красноярского края А.В. Усса, Министерства здравоохранения Красноярского края и администрации г. Ачинска.





